

Handboek

Permanente Make-up



Burgemeester van Reenensingel 101
2803 PA Gouda

31-08-2024

Inhoudsopgave

Voorblad	1
Inhoudsopgave	2
Toestemmingsformulier	3
Inktpaspoort	4
Verklaringen van de client	5
Informatie bij het toestemmingsformulier	6
Informatie over de risico's van PMU	7
Nazorg	8
Handhygiëne beschrijving	9
PBM (Persoonlijke Beschermingsmiddelen)	10
Prikaccident	10
Schoonmaakschema salon (wat, waarmee, frequentie)	11
Schoonmaakschema algemeen	12
Afvinklijst schoonmaakschema PMU	13
Desinfectie (wat, waarmee, frequentie)	14
Check sterilisatie	15
Afvalverwerking	15
Opslag van steriele materialen	15

Toestemmingsformulier

1. Gegevens PMU-specialist	
Naam	
Bedrijfsnaam	
Adres studio	

2. Gegevens cliënt	
Naam	
Adres	
Telefoonnummer	
Geboortedatum	

3. Inktregistratie			
Datum	Naam cliënt	Beschrijving PMU	Plaats op lichaam
Merk	Kleur	Fabrikant/leverancier	Batch- of lotnummer

4. Verklaringen van de cliënt

- ☐ Ik heb de informatie onder punt 7 in overweging genomen.
- ☐ Ik ben geïnformeerd over mogelijke risico's en complicaties die aan het plaatsen van permanente make-up verbonden zijn en begrijp de informatie.
- ☐ Ik verkeer momenteel niet onder invloed van alcohol of drugs of van andere stoffen die mijn beleving, vrije wil en oordeelsvermogen kunnen beïnvloeden.
- ☐ De nazorgprocedure is duidelijk aan mij uitgelegd en ik begrijp welke handelingen ik moet uitvoeren en welke voorzorgsmaatregelen ik moet treffen. Ik heb mijn eigen exemplaar van de nazorgprocedure gekregen.
- ☐ Ik geef toestemming dat de permanente make-up zoals beschreven onder punt 3 wordt uitgevoerd door de met naam genoemde PMU-specialist.
- ☐ Ik bevestig dat de PMU-specialist dit toestemmingsformulier in dossier mag houden.
- ☐ Ik ben mij bewust van en aanvaard de risico's en mogelijke complicaties in verband met het aanbrengen van permanente make-up.
- ☐ Ik bevestig dat ik de bovenstaande informatie en verklaringen naar eer en geweten heb gegeven en dat ze correct zijn.

5. Verklaring van de PMU-specialist

- ☐ Ik bevestig dat het aanbrengen van de permanente make-up onder hygiënische omstandigheden met geschikte steriele instrumenten en veilige technieken en volgens EN 17169 en overeenkomstige nationale eisen wordt uitgevoerd.
- ☐ Ik bevestig dat aan de cliënt een afschrift van dit ondertekende toestemmingsformulier is aangeboden en dat de cliënt het advies heeft gekregen de informatie te bewaren.

6. Ondertekening

Datum	
Handtekening cliënt	(eerste PMU-sessie)
Handtekening cliënt	(verdere PMU-sessie)
Handtekening PMU-specialist	

Indien er meer PMU-sessies worden gepland, behoort de cliënt zijn of haar gezondheidssituatie opnieuw te beoordelen en dit voorafgaand aan elke sessie door ondertekening te bevestigen. Indien er een verandering heeft plaatsgevonden in de gezondheidssituatie, behoort de toestemming opnieuw te worden bevestigd op een nieuw toestemmingsformulier.

7. Informatie voor de cliënt bij het toestemmingsformulier

Lees de volgende informatie zorgvuldig door en stel de PMU-specialist op de hoogte indien u twijfelt aan uw geschiktheid om te worden getatoeëerd.

Permanente make-up en het genezingsproces kunnen gepaard gaan met risico's en mogelijke complicaties, zoals aan u is uitgelegd. U krijgt aanwijzingen over nazorg om u te helpen de effecten te minimaliseren.

Het is normaal dat het aanbrengen van permanente make-up gepaard gaat met pijn, roodheid en zwellingen. Als deze symptomen tijdens het genezingsproces verergeren, kan dit een teken van een infectie zijn en zou u een arts moeten raadplegen.

Sommige complicaties kunnen verband houden met uw gezondheidssituatie. Het is belangrijk voor uw veiligheid dat de PMU-specialist daarvan op de hoogte wordt gebracht. Er kunnen aanvullende voorzorgsmaatregelen nodig zijn.

Permanente make-up is blijvend en het is mogelijk, afhankelijk van het pigment dat is gebruikt, dat het niet goed kan worden verwijderd.

Bij twijfel behoort de behandeling te worden uitgesteld en behoort er medisch advies te worden ingewonnen.

Laat geen permanente make-up aanbrengen:

- als u zwanger bent of borstvoeding geeft;
- als u onder de invloed van alcohol of drugs bent;
- op een moedervlek of een litteken dat is overgebleven na het verwijderen van een melanoom.

De volgende omstandigheden of aandoeningen brengen mogelijk een hoger risico van complicaties met zich mee:

1) Huid:

- a) huidinfectie ongeacht de locatie en de soort infectie
- b) allergieën (geef aan of u een allergie hebt, bijvoorbeeld latexallergie, allergie voor metalen en conserveringsmiddelen)
- c) huiddelen die beschadigd of abnormaal lijken, waaronder moedervlekken
- d) eventuele huidziekten die actief zijn (bijvoorbeeld eczeem, psoriasis)
- e) huiddelen die onderworpen zijn geweest aan plastische chirurgie of radiotherapie met inbegrip van recente littekens en keloiden (blijkt medisch advies)
- f) een eerdere plek waar permanente make-up is aangebracht die nog niet volledig is genezen
- g) een plek waar onlangs permanente make-up is weggeïsoleerd of met een andere methode is weggehaald indien de wond nog niet is genezen

2) Algemene aandoeningen:

- a) hemofilie of een andere stollingsziekte
- b) epilepsie, hart- en vaatziekten
- c) bekende allergieën (bijvoorbeeld latexallergie)
- d) diabetes
- e) een auto-immuunziekte
- f) immunosuppressie en aandoeningen met een gecompromitteerd immuunsysteem
- g) sarcoïdose

Indien een van de bovenstaande omstandigheden of aandoeningen op u van toepassing is en u toch permanente make-up wenst, raadpleeg dan eerst uw arts en vraag advies.

Informatie over de risico's van tatoeages en permanente make-up (PMU)

Het aanbrengen van tatoeages en permanente make-up (PMU) brengt risico's met zich mee. Zorg daarom dat je goed bent uitgerust en genoeg hebt gegeten. Stel de tatoeëerder of PMU-behandelaar op de hoogte van eventueel medicijngebruik of huidproblemen, allergieën, epilepsie en overgevoeligheidsreacties. En controleer op www.veiligtatoeerenenpiercen.nl dat de studio waar je een tatoeage of PMU wilt laten zetten een vergunning heeft. Deze vergunning geeft aan dat de studio werkt volgens de eisen uit de Europese norm (NEN-EN 17169) en de toelichting op de norm.

Laat geen tatoeage of PMU aanbrengen:

- op plekken waar je het afgelopen jaar plastische chirurgie of bestraling hebt ondergaan;
- op een litteken dat minder dan een jaar oud is;
- op een plek die minder dan zes weken geleden is getatoeëerd of waar PMU is gezet;
- op een plek waar minder dan drie maanden geleden een tatoeage of PMU is weg gelaserd of waar de laserwond nog niet genezen is;
- op geïrriteerde huid zoals bultjes, donkere moedervlekken of zwellingen;
- als je onder invloed bent van alcohol of drugs;
- als je zwanger bent of borstvoeding geeft.

Daarnaast wordt het afgeraden om een tatoeage of PMU te laten zetten als je last hebt van één van de volgende aandoeningen:

- diabetes;
- hemofilie;
- chronische huidziekte;
- allergie voor tatoeagematerialen of -inkt;
- immuunstoornis;
- hart- en vaatafwijkingen.

Heb je één van deze aandoeningen of gebruik je antistollingsmiddelen of antibiotica? En wil je toch een tatoeage of PMU? Overleg dan eerst de mogelijkheden met een arts.

Kijk voor achtergrondinformatie over bovenstaande risico's op www.veiligtatoeerenenpiercen.nl.

Het zetten van de tatoeage of permanente make-up (PMU)

Omdat er tijdens het tatoeëren of het zetten van PMU een wond ontstaat, is er een kans op besmetting van ziekten die via bloed worden overgedragen, zoals hepatitis B en C. Controleer daarom of de tatoeëerder of de behandelaar hygiënisch werkt. Een hygiënische werkwijze is ook belangrijk om te voorkomen dat je nieuwe tatoeage of PMU gaat ontsteken. Let er in ieder geval op dat:

- de huid voor het tatoeëren of het zetten van PMU wordt schoongemaakt, gedesinfecteerd en eventueel geschoren met een nieuw wegwerpscheermesje;
- de naalden en inkt steriel zijn verpakt en alleen voor jou worden gebruikt; de naalden zijn per stuk verpakt, inkt zit in kleine inktcupjes;
- tijdens het tatoeëren of het zetten van PMU schone tissues worden gebruikt om de huid schoon te maken;
- de tatoeëerder of behandelaar tijdens het zetten van de tatoeage of PMU handschoenen draagt en deze vervangt als hij of zij iets anders aanraakt dan het tatoeëerapparaat, de pigmenteerpen, een tissue of je huid;
- de tatoeage of de PMU na afloop wordt verzorgd en afgedekt.

Nazorg

Een nieuwe tatoeage of PMU is vergelijkbaar met een schaafwond. Slechte verzorging en onhygiënische behandeling kunnen wondinfecties en littekenweefsel veroorzaken. Bovendien kunnen wondinfecties tot een minder mooie tatoeage of PMU leiden. Als je de tatoeage of PMU goed verzorgt, duurt het twee tot zes weken tot de wond genezen is. De tatoeëerder of behandelaar geeft schriftelijke uitleg over de nazorg van tatoeages of PMU. Lees dit goed door.

Nazorginstructie permanente make-up

Tijdens het zetten van permanente make-up gaat de huid kapot, waardoor er een wond ontstaat. Als je de PMU goed verzorgt, duurt het ongeveer zes weken tot de behandelde huid genezen is. Je mag met een permanente make-up wel douchen.

Behandel de PMU als volgt:

- was de PMU twee keer per dag met een milde ongeparfumeerde zeep;
- dep de PMU na het wassen met een schone handdoek droog;
- smeer de behandelde huid in met een zalf die je van de behandelaar hebt gekregen of die hij of zij je aanraadt.

Zorg dat je tijdens het genezingsproces:

- de behandelde huid zo min mogelijk aanraakt (was eerst je handen voordat je de huid verzorgt);
- niet krabt aan de behandelde huid;
- de PMU niet bedekt met strakke of vervuilde kleding;
- de behandelde huid niet afdekt met pleisters of verband;
- (bubbel)baden, zwembaden, sauna's en stoombaden vermijdt;
- de behandelde huid niet blootstelt aan zonlicht of de zonnebank.

De behandelde huid blijft ook na genezing erg gevoelig voor zonlicht. Smeer je PMU daarom altijd in met zonnebrand.

Let op: neem contact op met de huisarts bij extreme roodheid, zwellingen, bloedingen, wondvocht, kleurverandering of chronische pijn.

HOE ONTSMET IK MIJN HANDEN met handalcohol ?



1a



1b

Neem een handvol handalcohol (ongeveer 3 ml)



2

Wrijf de handpalmen tegen elkaar



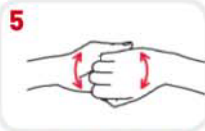
3

Wrijf de rechter handpalm over de linker handrug en omgekeerd



4

Wrijf de rechter handpalm tegen de linker handpalm met de vingers van beide handen tussen elkaar



5

Breng de achterkant van de vingers in de andere handpalm en wrijf de vingers tegen deze handpalm heen en weer



6

Wrijf de duim van elke hand in met de palm van de andere hand



7

Wrijf de vingertoppen van elke hand draaiend in in de palm van de andere hand



8

Spoel de handen goed af zodat alle zeepresten verwijderd worden



9

Dep de handen droog met een wegwerphanddoekje



10

Sluit de kraan met het wegwerphanddoekje zodat de handen niet opnieuw besmet worden

20 à 30 sec



40 à 60 sec



(PBM) Persoonlijke Beschermingsmiddelen

In mijn salon heb ik een aantal Persoonlijke Beschermingsmiddelen die ik gebruik. Hieronder staan die producten op een rijtje:

Het haar vast

Veiligheidsbril op

Schort om

Handschoenen aan

Geen sieraden om (alleen platte oorknopjes)

Prikaccident

Bij een prikaccident doe ik het volgende:

Stop met het tatoeëren

Doe handschoenen uit

Laat het wondje goed doorbloeden

Was de wond grondig met zachte vloeibare zeep onder stromend warm water.

Desinfecteer het wondje met een wond desinfecterend middel

Dek het wondje af met een pleister

Indien er verontreiniging heeft plaats gevonden aan het gezicht dan spoel ik deze grondig uit met kraanwater

Neem direct contact op met uw huisarts, de regionale GGD of het ziekenhuis:

Telefoonnummer huisarts: 0182 - 525 606

Telefoonnummer GGD Hollands Midden: 088 - 308 32 00

Ziekenhuis: 0182 - 505 050

Schoonmaakschema tatoeëren						
Onderdelen	na gebruik	dagelijks	wekelijks	periodiek	schoonmaken	desinfecteren
Behandelruimte	•				•	
Behandelstoel of -tafel	•				•	
Dispenser met hand-desinfecterend middel of zeep/zeppompjes				•	•	
Houder voor inktcupjes	•				•	•
Instrumenten (hergebruik) die vervuild zijn met bloed- of inktspatten afkomstig van een gebruikte naald	•				•	•
Pigmenteerapparatuur + toebehoren (stuurkast, aansluit-snoer, pen, penhouder)	•				•	
Pomp- of sprayfles met desinfectiemiddel				•	•	
Pomp- of sprayfles met allesreinigeroplossing		•			•	
Vloeren van de behandelruimte				•	•	
Wanden van de behandelruimte				•	•	
Opmerkingen						
Bij bloed- of inktspatten (inkt afkomstig van een gebruikte naald) na schoonmaken ook desinfecteren.						
Als u per klant een schone handdoek of hoes gebruikt, en deze doek de stoel of tafel volledig bedekt, dan hoeft u de tafel of stoel pas aan het eind van de dag, of bij zichtbare verontreiniging, schoon te maken. Bij bloed- of inktspatten (inkt afkomstig van een gebruikte naald) na schoonmaken ook desinfecteren.						
Dispenser schoonmaken als voorraadfles wordt vervangen. Nooit bijvullen! Gehele voorraadfles vervangen als de oude leeg is. Zeppompjes nooit bijvullen!						
Bij bloed- of inktspatten (inkt afkomstig van een gebruikte naald) na schoonmaken ook desinfecteren.						
Buitenkant schoonmaken als fles/dispenser wordt bijgevuld. Binnenkant hoeft niet te worden schoongemaakt vanwege desinfecterende werking van de alcohol.						
Binnen- en buitenkant schoonmaken. Dagelijks een nieuwe oplossing gebruiken.						
Zo vaak als nodig om geen zichtbaar vuil te hebben. Bij bloed- of inktspatten (inkt afkomstig van een gebruikte naald) na schoonmaken ook desinfecteren.						
Zo vaak als nodig om geen zichtbaar vuil te hebben. Bij bloed- of inktspatten (inkt afkomstig van een gebruikte naald) na schoonmaken ook desinfecteren.						

Schoonmaakschema algemeen				
Onderdelen	dagelijks	wekelijks	periodiek	Opmerkingen
afvalzakken	•			leggen en vervangen; sluit zakken goed en bewaar ze in gesloten afvalcontainers, op een aparte opslagplaats
deuren		•		deuren binnenshuis wekelijks; deuren buitenshuis 4 keer per jaar
gordijnen			•	2 keer per jaar wassen op wasvoorschrift
handcontactpunten (deurklinken, kranen, lichtknopjes en al het andere wat vaak wordt aangeraakt)	•			
lamellen en jaloezieën			•	2 keer per jaar
lampen en verlichting			•	minimaal 4 keer per jaar
lijsten, moeilijk bereikbare richels, plinten en randjes		•		
meubilair: tafels, stoelen, kasten	•			horizontale vlakken
papier, karton en overig afval	•			in afsluitbare afvalcontainers bewaren; wekelijks afvoeren
plafond			•	bij zichtbaar vuil en stof
radiatoren		•	•	wekelijks met sopje afnemen, en 4 x per jaar stofzuigen
ramen			•	4 keer per jaar zemen
spiegels, glazen wanden en glas in deuren		•		streepvrij schoonmaken
vensterbanken	•			
ventilatie(roosters of -ventielen)			•	4 keer per jaar roosters schoonmaken en mechanische ventilatie controleren; eventuele filters elk half jaar schoonmaken of vervangen; minimaal jaarlijks onderhoud aan het ventilatiesysteem (de motor) laten uitvoeren; minimaal 1 keer per 5 jaar onderhoud aan de kanalen uitvoeren
vloeren (hard)	•			vegen, schrobben en nat dweilen
vloeren (tapijt en inloopmatten)	•			stofzuigen, eventueel laagpolige tapijten vochtig (stoom)reinigen
wanden			•	bij zichtbaar vuil en stof

Schoonmaakschema PMU

Onderstaand schema wordt toegepast na behandeling van elke klant en aan het eind van elke werkdag.

Na elke client:	<u>Uitgevoerd</u>
Behandelstoel schoonmaken	
Werktafel schoonmaken	
Wastafel schoonmaken	
Dispensers (indien nodig) vernieuwen (desinfectiemiddel en zeep)	
Inktflesje schoonmaken/ vernieuwen	
Instrumenten voor de PMU (apparaat, snoer, pen enz.) schoonmaken	
Vloer (indien nodig) schoonmaken en/ of desinfecteren	

Aan het eind van elke werkdag:	<u>Uitgevoerd</u>
Behandelstoel schoonmaken	
Werktafel schoonmaken	
Wastafel schoonmaken	
Dispensers (indien nodig) vernieuwen (desinfectiemiddel en zeep)	
Inktflesje schoonmaken/ vernieuwen	
Instrumenten voor de PMU (apparaat, snoer, pen enz.) schoonmaken	
Wanden van de behandel- ruimte schoonmaken	
Vloer stofzuigen, dweilen en/ of desinfecteren	

Desinfectieschema en schoonmaakschema

Wat?	Wastafel
Waarmee?	Allesreiniger en alcohol podior 80%
Frequentie?	Na elke klant die komt voor de PMU behandeling Dit eerst met allesreiniger en daarna met alcohol (ik let op inwerktijd)
Wat?	Behandelstoel
Waarmee?	De onderkant van de stoel met allesreiniger Het bedieningspaneel allesreiniger en alcohol 80%, De bekleding vernieuwen
Frequentie?	Na elke klant
Wat?	Zeepdispensers schoonmaken/ vernieuwen
Waarmee?	Allesreiniger en alcohol podior 80%
Frequentie?	Schoonmaken elke dag (Vernieuwen doe ik periodiek)
Wat?	Inkflesje
Waarmee?	Alcohol podior 80%
Frequentie?	Na/ tijdens elke klant
Wat?	Instrumenten voor de PMU (apparaat, snoer, pen, enz.)
Waarmee?	Allesreiniger en alcohol podior 80%
Frequentie?	Na elke klant eerst met allesreiniger en daarna met alcohol
Wat?	Wanden van de behandelruimte
Waarmee?	Allesreiniger
Frequentie?	Elke dag/ Periodiek
Wat?	Vloer stofzuigen, dweilen en desinfecteren
Waarmee?	Stofzuiger, dweilen met allesreiniger en/ of vervolgens alchol podior 80%
Frequentie?	Aan het einde van de dag
Wat?	Vloer scrobben
Waarmee?	Stofzuiger, dweilen met allesreiniger en/ of vervolgens alcohol podior 80%
Frequentie?	Periodiek
Wat?	Overige onderdelen (deuren, spiegels, kasten, ramen, vensterbanken, etc.)
Waarmee?	Allesreiniger en alcohol
Frequentie?	Periodiek

Check sterilisatie

Met het uitpakken van de producten check ik op:

onbeschadigde verpakking
ongeopende verpakking
de houdbaarheidsdatum

Het checken of de verpakkingen steriel zijn doe ik als de bestelling binnenkomt en nogmaals als ik het ga gebruiken in de salon.

Afvalverwerking

De naaldmodules verwerk ik in de UN-keurmerk naaldencontainer.
Als deze vol is tot de maximale vulhoogte breng ik deze naar de apotheek.

Afvalbak voor restafval en plastic:

De papieren doeken
Papieren handtissues
Gebruikte watjes
Gebruikte wattenstaafjes
Het haarnetje van de klant
Gebruikte handschoenen
De plastic verpakking van de naaldmodule
De plastic verpakking van het inktcupje
De plastic hoes voor het PMU snoer
Deze prullenbak legen we na elke werkdag
Lege fles van de alcohol of sterillium
Deze prullenbak leeg ik na elke werkdag

Opslag van steriele materialen:

Steriele producten worden bewaard op een schone en stofvrije plek, buiten bereik van kinderen en uit het zonlicht in een afgesloten donkere en droge la.